

## DESCRIPCIÓN

La Bicicleta Spinning ABF8 Real Ryder cuenta con un cuadro y manillar articulados que permiten el movimiento en tres planos de movimiento. Esta biomecánica única simula el ciclismo real al exigir equilibrio y una activación constante del core. Es un equipo diseñado para el entrenamiento de la propiocepción, la coordinación y la fuerza funcional.

BICICLETA DE SPINNIG REAL RYDER ABF8