

DESCRIPCIÓN

La Prensa 45º LFoptimiza la biomecánica del movimiento de piernas, replicando la extensión en una cadena cinética cerrada. Maximiza la activación de cuádriceps, glúteos e isquiotibiales, ofreciendo la sensación de pesas libres en un entorno seguro, con ajustes ergonómicos que reducen el estrés articular y mejoran el rendimiento.

PRENSA 45° LF