

DESCRIPCIÓN

La Sentadilla Péndulo PM está diseñada para trabajar cuádriceps y glúteos de manera segura y eficiente. Su mecanismo de palanca asegura una biomecánica precisa, maximizando la activación muscular sin comprometer las articulaciones. Ideal para entrenamientos de fuerza intensivos, ofreciendo estabilidad y seguridad en cada repetición.

SENTADILLA PENDULO PM